



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA EXAME FÍSICO

COMISSÃO ORGANIZADORA do Concurso Público da Prefeitura Municipal de **PICOS**, Estado do Piauí, no uso de suas atribuições, **CONVOCA** os candidatos aprovados na Prova Escrita, o EXAME FÍSICO, de acordo com as normas e condições seguintes:

1 – DA CONVOCAÇÃO PARA O EXAME FÍSICO

1.1. O Exame Físico será realizado para os candidatos aprovados na 2ª etapa (exame psicológico) para o cargo de GUARDA MUNICIPAL, conforme item 1.3 e 11.3 do Edital 002/2011.

1.2. A avaliação de aptidão física tem caráter obrigatório e eliminatório.

1.3. É de responsabilidade do candidato, a identificação correta do local de realização da avaliação e o comparecimento no horário determinado. O candidato deverá apresentar-se no local do exame com antecedência mínima de 30 minutos do horário marcado para seu início, munidos de:

- a) **Documento original de identidade**, na forma definida no item 5.5 do Edital nº. 002/2011;
- b) **Atestado médico que especifique expressamente que o candidato está capacitado para desempenhar atividades que exijam esforço físico**. O atestado médico deverá conter a data, assinatura, carimbo e CRM do profissional, bem como deve ter sua data de expedição de, **no máximo, 10 (dez) dias de antecedência para a realização dos testes físicos**, conforme modelo a seguir:

MODELO DE ATESTADO MÉDICO

Atesto, sob as penas da lei, que o(a) Sr. (a) _____, documento de identidade _____, nascido em ____/____/____, encontra-se apto(a) para realizar esforços físicos, podendo submeter-se à avaliação de condicionamento físico por testes específicos do Concurso Público **da Prefeitura Municipal de Picos - PI** para o Cargo de Guarda Municipal, conforme Edital nº 002/2011.

Local e data (máximo de 10 dias de antecedência da data da prova)

Assinatura do profissional – Carimbo – CRM

1.4. Não será admitido no local do exame o candidato que se apresentar após o horário estabelecido.

1.5. Não haverá segunda chamada ou repetição do Exame Físico.

1.6. O não comparecimento do candidato no local, dia e hora estabelecidos, importará em sua exclusão do concurso. O prazo para recurso contra o Exame Físico será de 3 (três) dias a contar da data de publicação do resultado, seguindo as recomendações do item 9 do Edital 002/2011.

1.7. O candidato não poderá alegar qualquer desconhecimento sobre a realização do teste de aptidão física como justificativa de sua ausência ou atraso.

1.8. Não será permitida, em hipótese alguma, a interferência ou a participação de terceiros na realização dos respectivos exames.

1.9. Durante a realização da avaliação, não serão permitidas consultas de espécie nenhuma, bem como o uso de máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravador, pagers, notebook, telefones celulares ou qualquer aparelho similar. O candidato que se apresentar no local da avaliação com qualquer aparelho eletrônico deverá desligá-lo. A Prefeitura Municipal de Picos não se responsabilizará por perdas ou extravio de objetos e equipamentos eletrônicos ocorridos durante realização da avaliação.

2. DA REALIZAÇÃO DO EXAME FÍSICO

2.1 – **O Exame Físico será realizado no dia 02 de MARÇO de 2012 às 8:00 horas** (horário local), no 3º Batalhão de Engenharia e Construção - BEC, Exército na BR-230/316 Km 06, Bairro Unha de Gato, Picos - PI, na cidade de Picos-PI.

3. ORIENTAÇÕES PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA:

DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS E CAUSAS DE INAPTIDÃO NO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

I. FLEXÃO E EXTENSÃO DOS COTOVELOS (BRAÇOS) COM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO

(Para candidatos do sexo masculino)

Posição inicial: Em quatro apoios (mãos e ponta dos pés apoiadas no solo), com o corpo reto e as pernas unidas.

Com os cotovelos (braços) e as mãos no solo, ao nível dos ombros.

Execução: Após o comando, o candidato avaliado deverá erguer o corpo até os cotovelos (braços) ficarem estendidos completamente, suportando o peso pelas mãos e ponta dos pés. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça à ponta dos pés, não curvando os quadris, joelhos e as costas. As pernas ou a cintura não devem tocar no solo. A seguir flexionar (dobrar) os cotovelos (braços) até que o peito se aproxime ao máximo do chão, até que os cotovelos fiquem ao nível dos ombros, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos cotovelos (braços). O exercício completo deve ser feito até a exaustão.

Para ser considerado APTO, o candidato deverá realizar, no mínimo, dez repetições.

II. FLEXÃO E EXTENSÃO DOS COTOVELOS (BRAÇOS) COM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO

(Para candidatas do sexo feminino)

Posição inicial: Em seis apoios (mãos, joelhos e ponta dos pés apoiadas no solo), com o corpo reto e as pernas unidas. Flexionar (dobrar) os joelhos em ângulo reto e colocar as mãos no solo, ao nível dos ombros.

Execução: Após o comando, a candidata avaliada deverá erguer o corpo até os braços ficarem estendidos completamente, suportando o peso pelas mãos e os joelhos. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça aos joelhos, não curvando os quadris nem as costas. As pernas ou a cintura não devem tocar no solo. A seguir flexionar (dobrar) os cotovelos (braços) até que o peito se aproxime ao máximo do chão, até que os cotovelos fiquem ao nível dos ombros, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos braços. O exercício completo deve ser feito até a exaustão.

Para ser considerada APTA, a candidata deverá realizar, no mínimo, dez repetições.

III. TESTE ABDOMINAL (TIPO REMADOR)

(Para candidatos de ambos os sexos)

Posição inicial: Ao comando de “EM POSIÇÃO”, o(a) candidato(a) deverá assumir a posição deitada em decúbito dorsal (de costas), com as pernas unidas e estendidas e braços com cotovelos estendidos acima da cabeça, tocando no solo.

Execução: Ao comando de “COMEÇAR”, o(a) candidato(a) deverá realizar a flexão do tronco sobre a pelve, simultaneamente com flexão de pernas, lançando os braços à frente, de modo que a planta dos pés se apoie totalmente no solo, e a linha dos cotovelos, no mínimo, coincida com a linha dos joelhos. Em seguida, o(a) candidato(a) avaliado(a) voltará à posição inicial, completando dessa forma uma repetição.

Poderá haver uma pequena pausa entre os movimentos para ajuste na posição, no entanto, não será permitido descanso entre as execuções. Não serão computadas as seguintes tentativas:

- 1) quando a linha dos cotovelos ficar aquém da linha dos joelhos;
- 2) quando, ao reassumir a posição deitada, o(a) candidato(a) não mantiver pleno contato do tronco com o solo.

Será considerado apto, o candidato do sexo masculino que realizar, no mínimo, **35 (trinta e cinco) repetições em 60 segundos para candidatos do sexo masculino e, no mínimo, 30 (trinta) repetições em 60 segundos para candidatas do sexo feminino.**

IV. TESTE DE CORRIDA (Resistência de longa duração)

(Para candidatos de ambos os sexos)

Teste de “Cooper” para pista de atletismo (400 metros) durante o tempo de 12 (doze) minutos, procurando atingir, nesse tempo, a maior distância possível. Ao final do teste, ao som do apito, o(a) candidato(a) deverá parar e a distância percorrida será calculada pelo avaliador. A distância mínima exigida a ser percorrida em 12 (doze) minutos para candidatos do sexo masculino é de 2.000 (dois mil) metros e de 1.700 (mil e setecentos) metros para as candidatas do sexo feminino.

4. CRITÉRIO DE INAPTIDÃO E OUTRAS DISPOSIÇÕES

4.1. Os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino que não realizarem o respectivo índice mínimo em qualquer dos exercícios acima descritos, ou não apresentarem a estatura mínima exigida serão considerados **INAPTOS** no Exame de Aptidão Física e eliminados do concurso.

4.2. Para a realização do Teste de Aptidão Física, o candidato deverá apresentar-se no local, na data e no horário que lhe foram designados, trajando calção e/ou abrigo, camiseta e tênis.

4.3. Os exercícios do exame de aptidão física não necessariamente serão realizados na ordem acima apresentada.

4.4. A publicação do resultado da avaliação de aptidão física será feita por meio de relação nominal, constando os candidatos APTOS.

4.5. Serão indicados todos os candidatos que apresentarem as condições descritas no Edital de abertura para o futuro desempenho das atividades inerentes ao cargo, compatíveis com o perfil Físico.

5. CANDIDATOS CONVOCADOS PARA O EXAME FÍSICO – CARGO: GUARDA MUNICIPAL

Ordem	Inscrição	Nome do Candidato	Identidade	Nascimento
1	100865	RAIMUNDO NONATO DE SOUZA DA SILVA	2481378	13/11/1986
2	100714	GEORGE DA SILVA MOURA	1194987907	03/02/1985

3	100706	FRANCISCO DO NASCIMENTO SILVA	5402217	01/09/1977
4	100630	JOAO PAULO LEITE DE SOUSA	3161214	13/09/1991
5	100887	DEILTON CICERO DE SOUZA	5642942	01/06/1980
6	100656	JEAN MARCOS PEREIRA DE SOUSA	2856823	26/04/1976
7	100850	JOAO ALMONDES NETO	1162125	30/04/1971
8	100390	JOSE ROBERTO NOGUEIRA	2919938	25/09/1987
9	100919	ANTONIO JACQUISON MOTA DE MIRANDA	032338742006	10/02/1991
10	100316	JANDES JOSE DE SOUSA	2.184.152	08/12/1982
11	100280	FRANCISCO HENRIQUE DA SILVA	2393282	11/11/1983
12	100762	PERCILIANA SANTOS BRITO	2456094	24/11/1987
13	100890	RODOLFO ALVES DOS SANTOS	241576620030	27/12/1984
14	100672	LEILEANE MOURA DE ALENCAR	2401038	19/04/1984
15	100526	JOELDO LUCIO DA SILVA	0961616717	31/03/1980
16	100657	MARCELO MACEDO DO NASCIMENTO	50369423	19/01/1989
17	100164	THEYDSON WILLER ABREU SILVA	2789457	22/05/1989
18	100699	ADAN SALES BORGES DE SOUSA	3489312	19/11/1990
19	100691	JOSE WILSON LEAL DE SOUSA	1853935	22/12/1978
20	100586	GEORGE HENRIQUE FERREIRA	2694158	14/05/1986
21	100604	CARLOS ANTONIO ARRAIS DE CARV	357053217	10/09/1979
22	100547	MARIA DO SOCORRO ARAUJO MOURA	1476857	04/12/1976
23	100001	FRANCISCO JOSE DE CARVALHO JUNIOR	2709578	14/03/1988

Picos-PI, 27 de fevereiro de 2012.

Comissão Organizadora