



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA EXAME FÍSICO

COMISSÃO ORGANIZADORA do Concurso Público da Prefeitura Municipal de **ITUPIRANGA**, Estado do Pará, no uso de suas atribuições, **CONVOCA** os candidatos aprovados na Prova Escrita, o **EXAME FÍSICO**, de acordo com as normas e condições seguintes:

1 – DA CONVOCAÇÃO PARA O EXAME FÍSICO

1.1. O Exame Físico será realizado para os candidatos aprovados na 1ª etapa (Prova Objetiva) para o cargo de AGENTE DE TRÂNSITO, conforme item 1.7 e 12.3i e 12.4d do Edital 001/2013.

1.2. A avaliação de aptidão física tem caráter obrigatório e eliminatório.

1.3. É de responsabilidade do candidato, a identificação correta do local de realização da avaliação e o comparecimento no horário determinado. O candidato deverá apresentar-se no local do exame com antecedência mínima de 30 minutos do horário marcado para seu início, munidos de:

- a) **Documento original de identidade**, na forma definida no item 5.5 do Edital nº. 001/2013;
- b) **Atestado médico que especifique expressamente que o candidato está capacitado para desempenhar atividades que exijam esforço físico**. O atestado médico deverá conter a data, assinatura, carimbo e CRM do profissional, bem como deve ter sua data de expedição de, **no máximo, 10 (dez) dias de antecedência para a realização dos testes físicos**, conforme modelo a seguir:

MODELO DE ATESTADO MÉDICO

Atesto, sob as penas da lei, que o(a) Sr. (a) _____, documento de identidade _____, nascido em ___/___/___, encontra-se apto(a) para realizar esforços físicos, podendo submeter-se à avaliação de condicionamento físico por testes específicos do Concurso Público **da Prefeitura Municipal de Itupiranga - PA** para o Cargo de Guarda Municipal, conforme Edital nº 001/2013.

Local e data (máximo de 10 dias de antecedência da data da prova)

Assinatura do profissional – Carimbo – CRM

1.4. Não será admitido no local do exame o candidato que se apresentar após o horário estabelecido.

1.5. Não haverá segunda chamada ou repetição do Exame Físico.

1.6. O não comparecimento do candidato no local, dia e hora estabelecidos, importará em sua exclusão do concurso. O prazo para recurso contra o Exame Físico será de 3 (três) dias a contar da data de publicação do resultado, seguindo as recomendações do item 10 do Edital 001/2013.

1.7. O candidato não poderá alegar qualquer desconhecimento sobre a realização do teste de aptidão física como justificativa de sua ausência ou atraso.

1.8. Não será permitida, em hipótese alguma, a interferência ou a participação de terceiros na realização dos respectivos exames.

1.9. Durante a realização da avaliação, não serão permitidas consultas de espécie nenhuma, bem como o uso de máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravador, pagers, notebook, telefones celulares ou qualquer aparelho similar. O candidato que se apresentar no local da avaliação com qualquer aparelho eletrônico deverá desligá-lo. A Prefeitura Municipal de Itupiranga não se responsabilizará por perdas ou extravio de objetos e equipamentos eletrônicos ocorridos durante realização da avaliação.

2. DA REALIZAÇÃO DO EXAME FÍSICO

2.1 – **O Exame Físico será realizado no dia 10, 11 e 12 de JANEIRO de 2014 em locais e horários especificados no item 5**, na cidade de Itupiranga-PA.



3. ORIENTAÇÕES PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA:

DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS E CAUSAS DE INAPTIDÃO NO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

I. FLEXÃO E EXTENSÃO DOS COTOVELOS (BRAÇOS) COM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO

(Para candidatos do sexo masculino)

Posição inicial: Em quatro apoios (mãos e ponta dos pés apoiadas no solo), com o corpo reto e as pernas unidas.

Com os cotovelos (braços) e as mãos no solo, ao nível dos ombros.

Execução: Após o comando, o candidato avaliado deverá erguer o corpo até os cotovelos (braços) ficarem estendidos completamente, suportando o peso pelas mãos e ponta dos pés. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça à ponta dos pés, não curvando os quadris, joelhos e as costas. As pernas ou a cintura não devem tocar no solo. A seguir flexionar (dobrar) os cotovelos (braços) até que o peito se aproxime ao máximo do chão, até que os cotovelos fiquem ao nível dos ombros, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos cotovelos (braços). O exercício completo deve ser feito até a exaustão.

Para ser considerado APTO, o candidato deverá realizar, no mínimo, dez repetições.

II. FLEXÃO E EXTENSÃO DOS COTOVELOS (BRAÇOS) COM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO

(Para candidatas do sexo feminino)

Posição inicial: Em seis apoios (mãos, joelhos e ponta dos pés apoiadas no solo), com o corpo reto e as pernas unidas. Flexionar (dobrar) os joelhos em ângulo reto e colocar as mãos no solo, ao nível dos ombros.

Execução: Após o comando, a candidata avaliada deverá erguer o corpo até os braços ficarem estendidos completamente, suportando o peso pelas mãos e os joelhos. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça aos joelhos, não curvando os quadris nem as costas. As pernas ou a cintura não devem tocar no solo. A seguir flexionar (dobrar) os cotovelos (braços) até que o peito se aproxime ao máximo do chão, até que os cotovelos fiquem ao nível dos ombros, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos braços. O exercício completo deve ser feito até a exaustão.

Para ser considerada APTA, a candidata deverá realizar, no mínimo, dez repetições.

III. TESTE ABDOMINAL (TIPO REMADOR)

(Para candidatos de ambos os sexos)

Posição inicial: Ao comando de "EM POSIÇÃO", o(a) candidato(a) deverá assumir a posição deitada em decúbito dorsal (de costas), com as pernas unidas e estendidas e braços com cotovelos estendidos acima da cabeça, tocando no solo.

Execução: Ao comando de "COMEÇAR", o(a) candidato(a) deverá realizar a flexão do tronco sobre a pelve, simultaneamente com flexão de pernas, lançando os braços à frente, de modo que a planta dos pés se apoie totalmente no solo, e a linha dos cotovelos, no mínimo, coincida com a linha dos joelhos. Em seguida, o(a) candidato(a) avaliado(a) voltará à posição inicial, completando dessa forma uma repetição.

Poderá haver uma pequena pausa entre os movimentos para ajuste na posição, no entanto, não será permitido descanso entre as execuções. Não serão computadas as seguintes tentativas:

- 1) quando a linha dos cotovelos ficar aquém da linha dos joelhos;
- 2) quando, ao reassumir a posição deitada, o(a) candidato(a) não mantiver pleno contato do tronco com o solo.

Será considerado apto, o candidato do sexo masculino que realizar, no mínimo, **35 (trinta e cinco) repetições em 60 segundos para candidatos do sexo masculino e, no mínimo, 30 (trinta) repetições em 60 segundos para candidatas do sexo feminino.**

IV. TESTE DE CORRIDA (Resistência de longa duração)

(Para candidatos de ambos os sexos)

Teste de "Cooper" para pista de atletismo (400 metros) durante o tempo de 12 (doze) minutos, procurando atingir, nesse tempo, a maior distância possível. Ao final do teste, ao som do apito, o(a) candidato(a) deverá parar e a distância percorrida será calculada pelo avaliador. A distância mínima exigida a ser percorrida em 12 (doze) minutos para candidatos do sexo masculino é de 2.000 (dois mil) metros e de 1.700 (mil e setecentos) metros para as candidatas do sexo feminino.

4. CRITÉRIO DE INAPTIDÃO E OUTRAS DISPOSIÇÕES

4.1. Os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino que não realizarem o respectivo índice mínimo em qualquer dos exercícios acima descritos, ou não apresentarem a estatura mínima exigida serão considerados **INAPTOS** no Exame de Aptidão Física e eliminados do concurso.

4.2. Para a realização do Teste de Aptidão Física, o candidato deverá apresentar-se no local, na data e no horário que lhe foram designados, trajando calção e/ou abrigo, camiseta e tênis.

4.3. Os exercícios do exame de aptidão física não necessariamente serão realizados na ordem acima apresentada.

4.4. A publicação do resultado da avaliação de aptidão física será feita por meio de relação nominal, constando os candidatos APTOS.

4.5. Serão indicados todos os candidatos que apresentarem as condições descritas no Edital de abertura para o futuro desempenho das atividades inerentes ao cargo, compatíveis com o perfil Físico.



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2013

5. EXAME FÍSICO – CARGO: AGENTE DE TRÂNSITO**5.1. GRUPO 1:**

- a) **Teste de Flexão e Abdominal** – Dia 10 de janeiro de 2014 às 08 horas – Local: Promoção Social – Travessa Santo Antônio, s/n Bairro Centro.
- b) **Corrida** – Dia 11 de janeiro de 2014 às 07:30 horas – Local: Pista de atletismo em frente à SEMED (secretaria municipal de educação) na Avenida 14 de julho – Setor Administrativo.

5.2. GRUPO 2:

- a) **Teste de Flexão e Abdominal** – Dia 10 de janeiro de 2014 às 10 horas – Local: Promoção Social – Travessa Santo Antônio, s/n Bairro Centro.
- b) **Corrida** – Dia 12 de janeiro de 2014 às 07:30 horas – Local: Pista de atletismo em frente à SEMED (secretaria municipal de educação) na Avenida 14 de julho – Setor Administrativo.

GRUPO 1:

	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	DATA DE NASC
1.	108215	ADAAO DOS SANTOS	18/11/1982
2.	101793	ADAIR FERREIRA DE PAULA	01/12/1977
3.	110880	ALEX FERNANDO COSTA GOMES	01/02/1990
4.	102732	ALINE SOUZA DA SILVA	11/08/1990
5.	110182	AMARO BARBOSA DOS SANTOS JUNIOR	22/12/1989
6.	106864	ANDRE PARENTE DA SILVA	20/08/1990
7.	102999	ANTONIO ARAUJO DA SILVA	22/05/1982
8.	106881	ANTONIO DE OLIVEIRA RODRIGUES	28/08/1982
9.	109521	ANTONIO SOLRAK SILVA RODRIGUES	25/06/1994
10.	106218	CHARLES SOUSA DE OLIVEIRA	14/09/1983
11.	102106	CICERO DA CONCEICAO	02/10/1985
12.	104679	CLAUCIO CAMILO GOMES	17/03/1970
13.	102793	DANILO PRAXEDES DOS SANTOS	08/06/1992
14.	102396	DIEGO COSTA DA SILVA	21/05/1986
15.	110384	EDIVAN QUEIROZ PEREIRA REGIS	04/05/1987
16.	109850	EDNALDO ALCESANO DA SILVA	18/10/1978
17.	100820	EDSON FERREIRA DA SILVA	20/09/1985
18.	102532	ELIMARQUES ALVES CARDOSO	01/06/1979
19.	106298	ENIO FONSECA SILVA	09/06/1985
20.	110368	FABIO LOBATO DUARTE	22/01/1983
21.	108824	FRANC BERNARDO LIRA DANTAS	12/01/1988
22.	107717	FRANCIMAR RODRIGUES NUNES	03/03/1991
23.	109728	FRANCISCO COSTA DE SOUZA	29/03/1982
24.	107392	FRANCISCO FERREIRA DE SOUSA FILHO	27/09/1979
25.	103308	FRANCISCO RODRIGUES	04/10/1980
26.	110544	GABRIEL GOMES ALVES	28/12/1995
27.	103936	GABRIEL HENRIQUE COTTA P. DE MIRANDA	18/07/1991
28.	107130	GEDEON GOMES DA SILVA	07/06/1987



GRUPO 2:

	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	DATA DE NASC
1.	103587	GENIVALDO OLIVEIRA DOS SANTOS	02/08/1983
2.	104736	GLEYLSON JOSE MARTINS DA SILVA	02/12/1978
3.	106224	HENRIQUE CABRAL NOGUEIRA	16/06/1988
4.	103342	ISMAEL ALVES DA SILVA SOUZA	21/08/1989
5.	107419	JOKLEWTON OLIVEIRA DIAS	04/10/1983
6.	100571	JORLAN ALMEIDA DE CARVALHO	09/06/1978
7.	105743	JOSIAS MARINHO FILHO	07/07/1978
8.	107368	JURACI BEZERRA SILVA	12/08/1982
9.	107677	LEANDRO ALVES DA SILVA	23/06/1987
10.	109862	LUCAS HITALO MOURA DA SILVA	05/06/1994
11.	109411	LUCAS MIRANDA RICARTI	08/11/1991
12.	103141	LUZIVANE SILVA BASTOS	13/12/1983
13.	106710	NADSON MARLOS RODRIGUES ALMEIDA	30/04/1989
14.	104709	NATAL SANTOS DE SOUZA	25/12/1989
15.	101349	NATALINO DE JESUS SILVA	25/12/1992
16.	100629	OTAVIO PEREIRA DOS SANTOS	11/01/1985
17.	110277	PAULO LUIS PIRES DA COSTA	21/01/1980
18.	100767	PEDRO KEDSON CHAVES HAIDAR	29/06/1990
19.	102354	ROMILDO DA SILVA VAZ	15/08/1983
20.	104712	SUELEN CARDOSO DE SOUZA MENDES	02/08/1988
21.	105890	VALDEMIR DIAS DE OLIVEIRA	01/07/1983
22.	105012	VALMIR OLIVEIRA DA COSTA	09/06/1980
23.	109657	WAGNER FERREIRA SANTOS	27/11/1991
24.	105844	WANDERLEY SOARES ARAGAO	19/11/1975
25.	101819	WELTON LIMA CAMPELO	04/07/1989
26.	103759	WESLEY RIBEIRO GOMES	07/03/1986
27.	109443	WILIANSMAR PEREIRA CARVALHO	07/04/1987
28.	105881	ZEIKSON DUARTE SILVA DOS SANTOS	11/07/1984

Itupiranga-PA, 06 de janeiro de 2014.

Comissão Organizadora