



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA EXAME FÍSICO

A **COMISSÃO ORGANIZADORA** do Concurso Público da Prefeitura Municipal de **BURITICUPU**, Estado do Maranhão, no uso de suas atribuições, **CONVOCA** os candidatos aprovados na **PRIMEIRA ETAPA DO CONCURSO – PROVA OBJETIVA**, para a realização da fase subsequente: **EXAME DE APTIDÃO FÍSICA** de acordo com as normas e condições seguintes:

1 – DA CONVOCAÇÃO PARA O EXAME FÍSICO

1.1. O Exame Físico será realizado para os candidatos considerados habilitados (Aprovados e Classificados na 1ª Etapa) conforme critérios estabelecidos no Capítulo 7 deste Edital, item 7.1, no limite estabelecido no item 7.1c Edital 001/2015.

1.2. A avaliação de aptidão física tem caráter obrigatório e eliminatório.

1.3. É de responsabilidade do candidato, a identificação correta do local de realização da avaliação e o comparecimento no horário determinado. O candidato deverá apresentar-se no local do exame com antecedência mínima de 30 minutos do horário marcado para seu início, munidos de:

a) **Documento original de identidade**, na forma definida no item 6.5 do Edital nº. 001/2015;

b) **Atestado médico que especifique expressamente que o candidato está capacitado para desempenhar atividades que exijam esforço físico**. O atestado médico deverá conter a data, assinatura, carimbo e CRM do profissional, bem como deve ter sua data de expedição de, **no máximo, 10 (dez) dias de antecedência para a realização dos testes físicos**, conforme modelo a seguir:

MODELO DE ATESTADO MÉDICO

Atesto, sob as penas da lei, que o(a) Sr. (a) _____, documento de identidade _____, nascido em ___/___/___, encontra-se apto(a) para realizar esforços físicos, podendo submeter-se à avaliação de condicionamento físico por testes específicos do Concurso Público **da Prefeitura Municipal de Buriticupu - MA** para o Cargo de Agente de Trânsito, conforme Edital nº 001/2015.

Local e data (máximo de 10 dias de antecedência da data da prova)

Assinatura do profissional – Carimbo – CRM

1.4. Não será admitido no local do exame o candidato que se apresentar após o horário estabelecido.

1.5. Não haverá segunda chamada ou repetição do Exame Físico.

1.6. O não comparecimento do candidato no local, dia e hora estabelecidos, importará em sua exclusão do concurso. O prazo para recurso contra o Exame Físico será de 2 (dois) dias corridos a contar da data de publicação do resultado, seguindo as recomendações do item 10 do Edital 001/2015.

1.7. O candidato não poderá alegar qualquer desconhecimento sobre a realização do teste de aptidão física como justificativa de sua ausência ou atraso.

1.8. Não será permitida, em hipótese alguma, a interferência ou a participação de terceiros na realização dos respectivos exames.

1.9. Durante a realização da avaliação, não serão permitidas consultas de espécie nenhuma, bem como o uso de máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravador, pagers, notebook, telefones celulares ou qualquer aparelho similar. O candidato que se apresentar no local da avaliação com qualquer aparelho eletrônico deverá desligá-lo. A Prefeitura Municipal de Buriticupu não se responsabilizará por perdas ou extravio de objetos e equipamentos eletrônicos ocorridos durante realização da avaliação.

1.10. O Resultado desta etapa será divulgado no dia 07 de março de 2016.

2. DA REALIZAÇÃO DO EXAME FÍSICO

2.1 – **O Exame Físico será realizado no dia 28 de fevereiro de 2016** na Escola Professora Valdeana Almeida Dos Reis, Rua Santa Mônica s/n - Terra Bela - Buriticupu/MA às 09 horas.



3. ORIENTAÇÕES PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA:

DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS E CAUSAS DE INAPTIDÃO NO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

1º) FLEXÃO E EXTENSÃO DOS COTOVELOS (BRAÇOS) COM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO

(Para candidatos do sexo masculino)

1.1. Posição inicial: Em quatro apoios (mãos e ponta dos pés apoiadas no solo), com o corpo reto e as pernas unidas. Com os cotovelos (braços) e as mãos no solo, ao nível dos ombros.

1.2. Execução: Após o comando, o candidato avaliado deverá erguer o corpo até os cotovelos (braços) ficarem estendidos completamente, suportando o peso pelas mãos e ponta dos pés. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça à ponta dos pés, não curvando os quadris, joelhos e as costas. As pernas ou a cintura não devem tocar no solo. A seguir flexionar (dobrar) os cotovelos (braços) até que o peito se aproxime ao máximo do chão, até que os cotovelos fiquem ao nível dos ombros, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos cotovelos (braços). O exercício completo deve ser feito até a exaustão. **Para ser considerado APTO, o candidato deverá realizar, no mínimo, dez repetições.**

2º) FLEXÃO E EXTENSÃO DOS COTOVELOS (BRAÇOS) COM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO

(Para candidatas do sexo feminino)

2.1. Posição inicial: Em seis apoios (mãos, joelhos e ponta dos pés apoiadas no solo), com o corpo reto e as pernas unidas. Flexionar (dobrar) os joelhos em ângulo reto e colocar as mãos no solo, ao nível dos ombros.

2.2. Execução: Após o comando, a candidata avaliada deverá erguer o corpo até os braços ficarem estendidos completamente, suportando o peso pelas mãos e os joelhos. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça aos joelhos, não curvando os quadris nem as costas. As pernas ou a cintura não devem tocar no solo. A seguir flexionar (dobrar) os cotovelos (braços) até que o peito se aproxime ao máximo do chão, até que os cotovelos fiquem ao nível dos ombros, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos braços. O exercício completo deve ser feito até a exaustão. **Para ser considerada APTA, a candidata deverá realizar, no mínimo, dez repetições.**

3º) TESTE ABDOMINAL (TIPO REMADOR)

(Para candidatos de ambos os sexos)

3.1. Posição inicial: Ao comando de "EM POSIÇÃO", o(a) candidato(a) deverá assumir a posição deitada em decúbito dorsal (de costas), com as pernas unidas e estendidas e braços com cotovelos estendidos acima da cabeça, tocando no solo.

3.2. Execução: Ao comando de "COMEÇAR", o(a) candidato(a) deverá realizar a flexão do tronco sobre a pelve, simultaneamente com flexão de pernas, lançando os braços à frente, de modo que a planta dos pés se apoie totalmente no solo, e a linha dos cotovelos, no mínimo, coincida com a linha dos joelhos. Em seguida, o(a) candidato(a) avaliado(a) voltará à posição inicial, completando dessa forma uma repetição.

3.3. Poderá haver uma pequena pausa entre os movimentos para ajuste na posição, no entanto, não será permitido descanso entre as execuções. Não serão computadas as seguintes tentativas: 1) quando a linha dos cotovelos ficar aquém da linha dos joelhos; 2) quando, ao reassumir a posição deitada, o(a) candidato(a) não mantiver pleno contato do tronco com o solo.

3.4. Será considerado apto, o candidato do sexo masculino que realizar, no mínimo, **35 (trinta e cinco) repetições em 60 segundos** e, do sexo feminino, no mínimo, **30 (trinta) repetições em 60 segundos.**

4º) TESTE DE CORRIDA (Resistência de longa duração)

(Para candidatos de ambos os sexos)

4.1. Teste de "Cooper" para pista de atletismo (400 metros) durante o tempo de 12 (doze) minutos, procurando atingir, nesse tempo, a maior distância possível. Ao final do teste, ao som do apito, o(a) candidato(a) deverá parar e a distância percorrida será calculada pelo avaliador. A distância mínima exigida a ser percorrida em 12 (doze) minutos para candidatos do sexo masculino é de 2.000 (dois mil) metros e de 1.700 (mil e setecentos) metros para as candidatas do sexo feminino.

5º) Verificação da altura mínima descalço:

- A. Agente de Transporte e Trânsito: 1,64m de altura para sexo masculino e, 1,60 para o sexo feminino.
- B. Guarda Civil Municipal: 1,65m de altura para sexo masculino e, 1,60 para o sexo feminino.

4. CRITÉRIO DE INAPTIDÃO E OUTRAS DISPOSIÇÕES

4.1. Os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino que não realizarem o respectivo índice mínimo em qualquer dos exercícios/verificação acima descritos serão considerados **INAPTOS** no Exame de Aptidão Física e eliminados do concurso.

4.2. **Para a realização do Teste de Aptidão Física, o candidato deverá apresentar-se no local, na data e no horário que lhe foram designados, trajando calção e/ou abrigo, camiseta e tênis.**

4.3. Os exercícios do exame de aptidão física não necessariamente serão realizados na ordem acima apresentada.



5. CANDIDATOS CONVOCADOS PARA EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

• CARGO AGENTE DE TRANSPORTE E TRÂNSITO

Inscrição	Nome do Candidato
104322	AMAURI DE OLIVEIRA SANTOS
106150	ANTONIO DESMO WILA DE SOUSA RICARDO
106910	FRANCIMAR DE SOUSA FERREIRA
102966	FABRICIO LIRA DE SANTANA

• CARGO GUARDA CIVIL MUNICIPAL

Inscrição	Nome do Candidato
111611	KELLY ANA SOUSA
100051	MARCOS ANTONIO DE ALMEIDA MEDEIROS
100129	ANTONIO WESLLEY PETTESON CAMPOS SILVA
106899	WERMERSON DE ARAUJO PEREIRA

Buriticupu-MA, 22 de Fevereiro de 2016.

Comissão Organizadora